

The Real Outdoor Life Skills School



TROLSS

Выживание для «чайников»

Что нужно знать обычному человеку, что бы не умереть в лесу, внезапно осознав, что он не понимает, куда ему идти.

Профессор из Лондонского университета Алексей Червоненкис умер в столичном парке "Лосиный остров" из-за того, что заблудился на его территории.

Профессор пошел гулять в парк "Лосиный остров" в воскресенье, 21 сентября 2014 года, и на его территории заблудился.

Почти сразу был организован поисковый отряд, в который вошли специалисты и более 100 коллег профессора и его учеников.

Поисковый отряд не смог найти Червоненкиса, его тело было обнаружено только 23 сентября при помощи вертолета.

По данным правоохранителей, мужчина скончался от переохлаждения, пока пытался выйти из парка.

Что хорошо бы иметь с собой всегда если вы собираетесь в лес

- Нож
- Компас
- Средства розжига огня. Спички, зажигалка, огниво, активная растопка
- Аварийный тент (серебрянка) или 2 мешка для мусора 240 литров.
- Фонарь
- Верёвочка 5-7 метров
- Маркер или карандаш
- Два шоколадных батончика типа «сникерс» или шоколадка
- Пластырь в рулоне
- ИПП
- Фляга или пластиковая бутылка, или термос
- Металлическая кружка

Основные действия в первый момент.

- Прекратить движение
- Устроить привал
- Успокоиться
- Определиться во времени
- Оглянуться в пространстве
- Попробовать проанализировать ситуацию
- Прислушаться

ЗВУКИ

- Шум поезда – до 10 км
- Шум автодороги – до 3 км
- Выстрелы – до 3 км
- Голоса людей – до 1 км

Скорость передвижения по лесу

- **Тренированный человек без груза – 2-4 км/час**
- **Тренированный человек с грузом – 2 км/час**
- **Не тренированный человек без груза – до 1,5 км/час**
- **Не тренированный человек с грузом – до 1 км/час**

Правило времени

Если время на ваших часах
перевалило за:

- **15 часов** местного
времени (осень, зима)

- **18 часов** местного
времени (весна, лето)

То движение должно
быть прекращено совсем

Поиск места для ночлега

Место для ночлега должно быть:

- **Сухим**
- **По возможности, закрытым от ветра**
- **С достаточным количеством дров для костра**

Если вы потерялись в плохом месте,
но видите вдалеке место хорошее,
например из болота проглядывает
кромка коренного леса – идите
туда.

Но, обязательно оставьте метку !

Метка – любое обозначение вашего пребывания в данном месте.

Метка должна быть единообразна для всех мест, где вы её оставляете.

Метки, оставляемые по ходу движения, на деревьях, должны быть обращены против хода движения.

Метки, оставляемые на поверхности земли, должны указывать направление вашего движения.

Костёр

Основные правила разжигания костра

- Дрова должны быть сухие
- Дров должно быть **МНОГО**
- **Очень много**

Для справки: палка толщиной с руку
горит 15-20 минут

HOW TO BUILD A CAMPFIRE

GATHER tinder, kindling and fuel together in the sizes and quantities shown *before any matches are struck*. Sizes and quantities are just a 'rule of thumb' - get close to the descriptions and you'll do fine. Don't make any of it too short or too big around.

BUILD the fire by adding kindling wood to the burning tinder and then adding fuel to the fire as it grows.. No need for a fancy fire lay, build it as you go.



Tinder from *dead* twigs found on the lower branches of trees and shrubs that snaps off easily when bent. No green wood!

Kindling should be dry, don't gather wet wood from the forest floor. Look for branches that are dead and down, not on the tree.

Fuel should be dry, split larger wood if possible and have a good sized stack on hand before you light the fire.

TINDER



Around the size of a pencil lead.



No shorter than your outstretched hand



Enough to fill a circle made with your hands

KINDLING



No thicker than your thumb.



About as long as your elbow to your fingertips



Enough for a generous armload

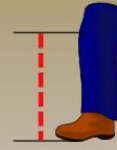
FUEL



About as thick as your wrist



About as long as your arm



A stack about as high as your knee



Как сделать костёр, который будет гореть всю ночь?



Оборудование временного убежища

С помощью аварийного тента GRABBER Space Blanket



С помощью аварийного тента «серебрянка»



Используя поваленные деревья и выворотни



С помощью мешков для мусора

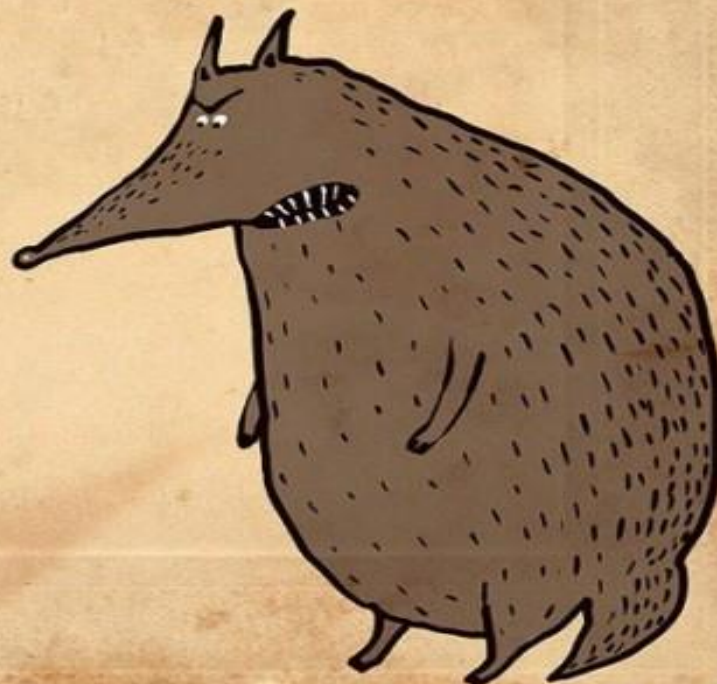


Теплоизолирующий коврик из мусорных пакетов и ЛИСТВЫ



Люди и звери

И даже если повстречу
в лесу гигантскую лису
я смеюся а это значит
не ссу



Намечено

Правило 3-х

- **3 минуты без воздуха**
- **3 дня без воды**
- **3 недели без еды**
- **3 месяца без надежды**

ЕДА И ВОДА

- **ИСПОЛЬЗУЙТЕ В ПИЩУ ТОЛЬКО ТО, ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ**
- **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАТЬ С ЕДОЙ, ЛУЧШЕ ГОЛОДАЙТЕ**
- **ПО ВОЗМОЖНОСТИ СТАРАЙТЕСЬ КИПЯТИТЬ ВОДУ**

ДЛЯ НАБОРА ВОДЫ ИСПОЛЬЗУЙТЕ КРУЖКУ



Резюме первого дня

- Вы осознали, что не понимаете куда вам идти
- Вы остановились, осмотрелись и прислушались
- Вы определились по времени
- Вы нашли место под временное убежище и ночлег
- Вы не забыли оставить метку
- Вы собрали огромную кучу дров
- Вы развели огонь
- Вы построили временное убежище

Ночёвка и поддержание огня

- Человек начинает засыпать **после 0 часов**
- Максимальная интенсивность огня костра должна начинаться **с 0 часов**
- До этого времени костёр поддерживается в режиме минимальной интенсивности
- Запаса дров для поддержания огня должно хватать **до 6 утра**

Ориентирование в пространстве



— СКАЖИТЕ, КАК ПО ДЕРЕВУ МОЖНО УЗНАТЬ,
ГДЕ СЕВЕР, А ГДЕ ЮГ?

— Я ВАС УМОЛЯЮ. ЕЛКА — СЕВЕР, ПАЛЬМА — ЮГ.

ADME

**Ориентирование имеет смысл только
тогда, когда вы примерно
представляете, что находится на
Севере, Юге, Западе или Востоке**

Ориентирование с помощью специальных и подручных средств

- По видимому закату и восходу (Запад, Восток)
- По часам и солнцу (Север, Юг)
- С помощью специальных приложений в смартфоне

Ориентирование по часам и солнцу

Часовая стрелка на солнце
Биссектриса угла между часовой стрелкой и
отметкой истинного полдня укажет на Юг

Для Москвы и Подмосковья
истинный полдень: в 12 часов 30 минут



Смартфон

Использование смартфона для ориентирования

Для того что бы использовать все возможности вашего смартфона необходимо заранее установить необходимые приложения:

- **Компас**
- **Навигатор**
- **Карты**



Если есть связь

Если там, где вы находитесь, есть мобильная связь, то напишите СМС сообщение с текстом: где вы, что с вами и что вы будете делать

И отправьте его в рассылку тем, кого вы считаете наиболее адекватными и способными вам помочь

Не ведите пустых телефонных переговоров! Вы посадите батарею!

Пример:

Я заблудился. Нахожусь в Петровском районе. Машина в деревне Петрово. Ночую в лесу. Все ок. Выходить буду к дороге на север. Контрольное время 19-00 завтра. Пишите СМС. Экономлю батарейку.

Если есть связь

- Если с вами на связь пытается выйти координатор спасательного отряда, то ведите разговоры только с ним
- Если с вами на связь вышел командир спасательного вертолёта, то ведите разговоры только с ним
- Внятно отвечайте на задаваемые вам вопросы
- Старайтесь коротко формулировать ответы, говорите только самую суть
- Например:
 - Как вы себя чувствуете?
 - Хорошо, но у меня болит левая нога
 - Есть ли у вас вода?
 - Есть. Больше половины термоса.

Если есть связь

- На сегодняшний день наиболее оперативно и профессионально действуют поисково-спасательные группы добровольного поисково-спасательного отряда Лиза Алерт.
- Горячая линия 8 800 700 54 52

(звонок по России бесплатный)

Метки и записки на месте ночёвки

При покидании места ночёвки нужно оставить записку с указанием: Ф.И.О, даты, время начала и конца действия.

Пример:

Петров Михаил. Ночёвка 09.11.2015. Ушёл на север в 6-30

Сделайте на земле метку из веток, указывающую направление вашего движения.



Утро и движение

Только в случае, если вы уверены что понимаете куда вам надо идти, вы продолжаете движение.

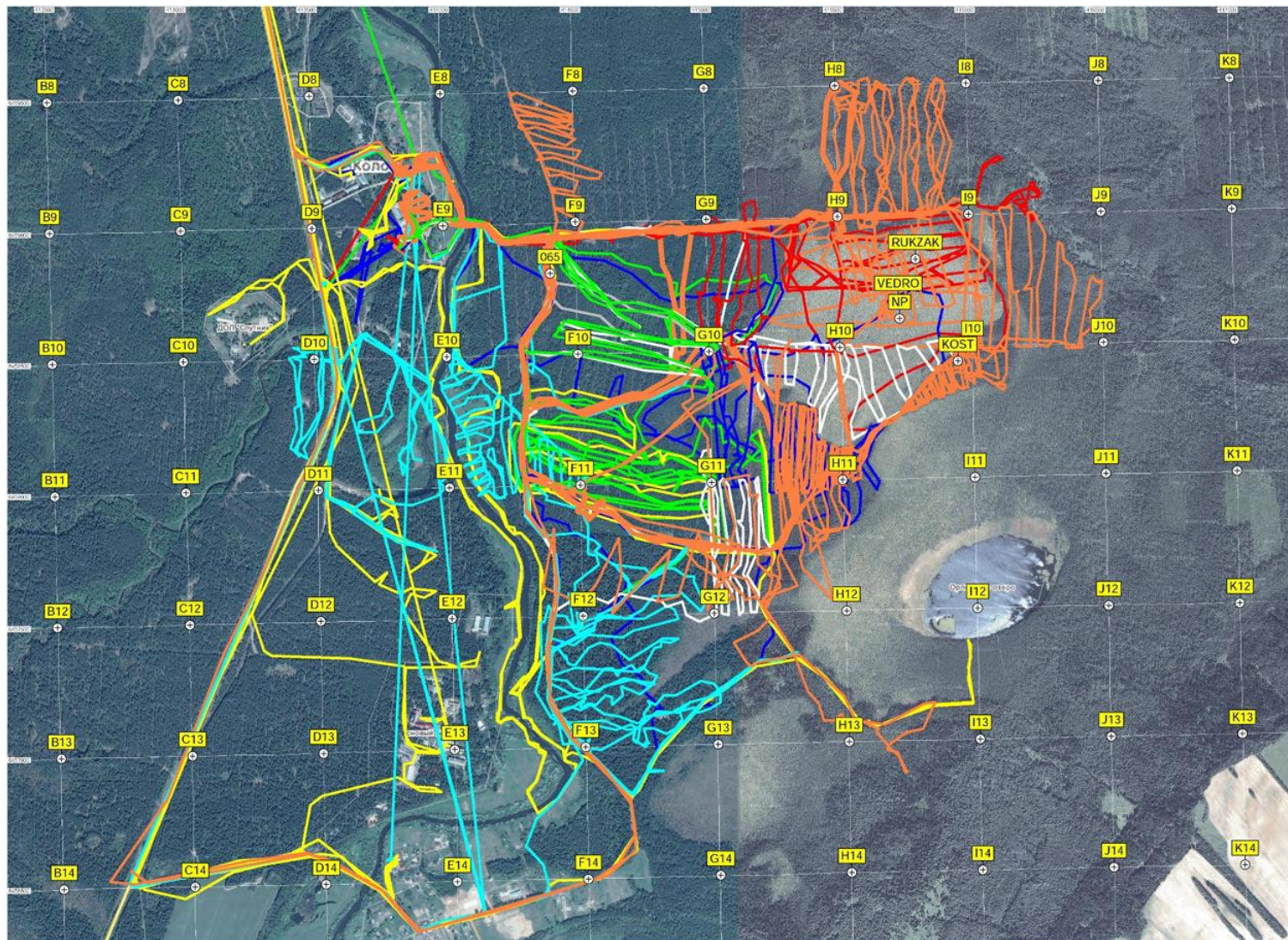
Если вы не уверены или если вы травмированы, двигаться нельзя.

- **Вызовите спасателей**
- **Обустройте место ночевки**
- **Соберите ещё больше дров для костра**
- **Ждите поисково-спасательную группу**

Поисково-спасательные группы, в первую очередь осматривают линейные объекты: дороги, ЛЭП, просеки, берега рек.

Если вы вышли на подобный объект, не пересекайте его и обязательно оставьте метку, записку, отправьте СМС, позвоните спасателям или прекратите движение, оборудуйте ночёвку и ждите спасателей

Треки поисковых маршрутов поисково-спасательных групп.



Запомните одно и навсегда.
Умирает только тот, кто умер
у себя в голове.
Тот, кто двигается и думает,
тот не умрёт

Рюкзак, шмурдяк и карабин ©

2016